

健長第2246号
平成30年9月27日

山梨県作業療法士会長 殿

山梨県福祉保健部健康長寿推進課長
(公 印 省 略)

「介護予防・リハビリテーションのつどい」の開催について（依頼）

日頃から、高齢者福祉行政の推進につきまして、御理解、御協力を賜り感謝申し上げます

さて、県では、リハビリテーション推進期間の一環として、別添「介護予防・リハビリテーションのつどい」を開催いたします。

つきましては、貴所属の多くの職員の皆様の御出席をお願いするとともに、広く会員への周知等について御協力をいただきますようお願い申し上げます。

○リハビリテーションのつどい

日 時 平成30年11月15日（木）12時30分～16時30分
会 場 かいてらす（山梨県地場産業センター） 大ホール
甲府市東光寺3-13-25

1. 申し込み先 山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当
2. 申し込み方法 別途「参加名簿」に記載の上、FAX または Mail にて提出してください。
3. 申し込み期限 平成30年10月26日（金）

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当 白倉 TEL：055-223-1450 FAX：055-223-1469 Mail：shirakura-ahtw@pref.yamanashi.lg.jp
--

FAX 返信用紙 (この用紙のみ送信してください)

山梨県福祉保健部健康長寿推進課

認知症・地域支援担当 あて (FAX: 055-223-1469)

施設名 _____

記載責任者名 _____

連絡先 _____

11月15日(木) リハビリテーションのつどい参加者名簿

参加者 _____ 人

氏 名	職 種 (一般の方は記載不要)

※申込用紙が足りない場合は、コピーしてご記入ください。

お手数ですが、平成30年10月26日(金)までに返信をお願いいたします。

平成30年度

山梨県リハビリテーションのつどい

高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく生活するために、「リハビリテーション」や「介護予防」の取り組みはとても重要です。みんなで地域で元気に過ごす方法について考えてみませんか？

日時：平成30年11月15日（木）12:30～16:30

場所：かいてらす（山梨県地場産業センター）大ホール



“フレイル”という言葉を知っていますか？
年を取り、こころやからだの活力が低下した状態のことをフレイル（虚弱）といいます。
フレイルの状態に早く気づき、自分で気を付けることでまた、元気な状態に戻ることができます。
地域でいきいきと元気に過ごすための取り組みを一緒に考えませんか。

講演：13:30～15:00『フレイル予防』

講師：東京大学高齢社会総合研究機構 神谷 哲朗 先生

相談会ブース 12:30～16:00

- ・リハビリ相談
担当：理学療法士・作業療法士
言語聴覚士
- ・食・栄養の相談
担当：栄養士
- ・食べ方・食べる機能の相談
担当：歯科医師、歯科衛生士
- ・進路相談
担当：帝京科学大学、健康科学大学



介護予防のために身近な地域で行われているいきいき百歳体操の取り組みを聞いてみませんか。

発表・講義 15:15～16:30
『いきいき百歳体操の
取り組み』

体験発表：
富士河口湖町、身延町の実践者
講師：斬新社 久保田 好正 先生
健康科学大学 中村圭一 先生

ことぶきマスターによるコンサート 15:00～15:15

- ・シルクオカリーナ

