

健 長 第 2 5 2 4 号
令和元年10月15日

山梨県作業療法士会長 殿

山梨県福祉保健部健康長寿推進課長
(公 印 省 略)

「介護予防・リハビリテーションのつどい」の開催について（依頼）

日頃から、高齢者福祉行政の推進につきまして、御理解、御協力を賜り感謝申し上げます

さて、本県では、介護予防の取り組みの推進のため、フレイル予防に関する知識の普及・啓発をするとともに、住民主体による介護予防に向けた活動の県下全域への普及を図るため、別添要領に基づき「介護予防・リハビリテーションのつどい」を開催いたします。

つきましては、貴所属の多くの職員の皆様の御出席をお願いするとともに、広く会員への周知等について御協力をいただきますようお願い申し上げます。

○介護予防・リハビリテーションのつどい

日 時 令和元年11月18日（月）13時00分～16時30分
会 場 かいてらす（山梨県地場産業センター） 大ホール
甲府市東光寺3-13-25

1. 申し込み先 山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当
2. 申込み方法 別途「参加名簿」に記載の上、FAX または Mail にて提出してください。
3. 申込み期限 令和元年11月8日（金）

山梨県福祉保健部健康長寿推進課

認知症・地域支援担当 白倉

TEL：055-223-1450

FAX：055-223-1469

Mail：shirakura-ahtw@pref.yamanashi.lg.jp

令和元年度 介護予防・リハビリテーションのつどい 開催要領

1 趣 旨

高齢化が進展する中、高齢者が住み慣れた地域で元気にいきいきと活躍するためには、日常生活における自立と介護予防の取り組みを推進する必要がある。

心身の活力が低下するフレイル（虚弱）の予防は健康寿命の延伸に重要であることから、県民に対し、フレイル予防に関する知識の普及・啓発を図るとともに、体操等に取り組む通いの場の世話人や参加者との交流を通じて、住民主体による介護予防に向けた活動の県下全域への普及を目指す。

2 主 催 山梨県

3 日 時 令和元年11月18日(月) 13:00～16:30

4 会 場

かいてらす（山梨県地場産業センター） 大ホール（収容人員300人）
甲府市東光寺 3-13-25（TEL：055-237-1641）

5 対象者

一般県民、通いの場で活動する者、市町村職員、リハビリテーション職・栄養士・
歯科衛生士等フレイル予防に関係する専門職 等

6 内 容

（1）受 付 12:30-13:00

（2）開 会 13:00-13:20

主催者あいさつ（山梨県福祉保健部健康長寿推進課長）

フレッシュマン体験発表

発表者 依田夏輝氏（春日居サイバーナイフ・リハビリ病院 言語聴覚士）

（3）【第一部】13:20-15:00

・基調講演

演 題：『地域で元気に暮らすためのフレイル予防』

講 師：甲州リハビリテーション病院 院長 佐藤吉冲氏

・フレイル予防体験①

『フレイルチェックをしてみよう』

チェック指導：笛吹市フレイルサポーターのみなさん

・フレイル予防体験②

『いきいき百歳体操でさらに元気に（いきいき百歳体操の効果）』

講師：健康科学大学作業療法学科 講師 中村圭一氏

(4) 【第二部】 15 : 10-16 : 30

・ パネルディスカッション

テ ー マ : 『住民主体のフレイル予防の取り組み』

パネリスト : 韮崎市の通いの場の世話人

笛吹市フレイルサポーター

健康科学大学作業療法学科 講師 中村圭一氏

コーディネーター : 甲州リハビリテーション病院 理学療法士 磯野賢氏

(5) 閉 会

7 参加申込

別添参加申込書に氏名を記入し、FAX又はメールにてお申し込み下さい。

申込締切 令和元年11月8日(金)

(申込先、問合せ先)

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当

TEL : 055-223-1450

FAX : 055-223-1469

E-mail : chouju@pref.yamanashi.lg.jp

令和元年度

介護予防・

参加無料

リハビリテーションのつどい

日時 令和元年11月18日（月） 場所 かいてらす
13時00分～16時30分 大ホール

基調講演

地域で元気に暮らすための フレイル予防

甲州リハビリテーション病院
院長 佐藤吉冲 先生



“フレイル”という言葉聞いたことがありますか？
加齢にともない、心身の活力が低下した状態のことをフレイルと呼び、フレイルの兆候を早期に発見し、適切な予防策を講じることで健康寿命を延ばすことができます。地域でいきいきと元気に過ごすための取り組みを一緒に考えませんか。

フレッシュマン体験発表

就職1年目のリハビリテーション
専門職が発表します

フレイル予防体験

「フレイルチェック」と
「いきいき百歳体操」の体験ができます

パネルディスカッション

住民主体のフレイル予防の取り組み

コーディネーター：甲州リハビリテーション病院
理学療法士 磯野賢先生

パネリスト：韮崎市「通いの場」の世話人
笛吹市フレイルサポーター
健康科学大学作業療法学科 中村圭一先生

【お申し込み・問い合わせ先】 山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当
電話 055-223-1450 FAX 055-223-1469

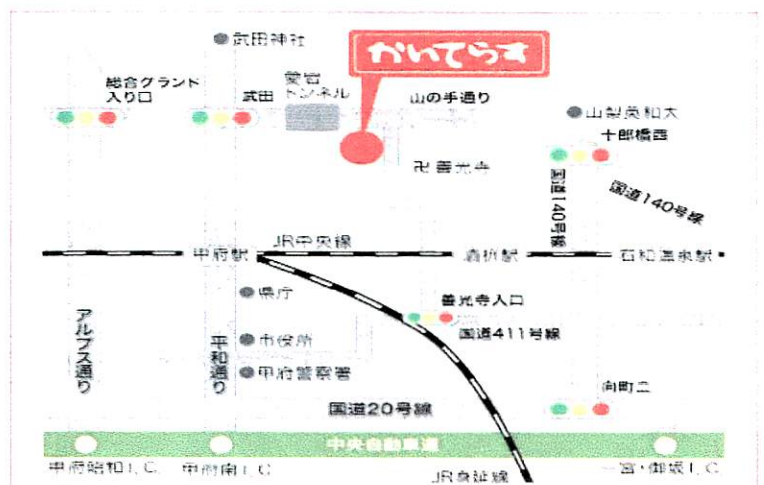
スケジュール

時 間	内 容
13:00~13:20	◇開会挨拶 ◇フレッシュマン体験発表（就職1年目のリハビリテーション専門職による体験発表） 発表者：春日居サイバーナイフ・リハビリ病院 言語聴覚士 依田 夏輝 氏
13:20~14:20	◇基調講演『地域で元気に暮らすためのフレイル予防』 講師：甲州リハビリテーション病院 院長 佐藤 吉冲 氏
14:20~15:00	◇フレイル予防体験① 『フレイルチェックをしてみよう』 チェック指導者：笛吹市フレイルサポーター ◇フレイル予防体験② 『いきいき百歳体操でさらに元気に（いきいき百歳体操の効果）』 講師：健康科学大学 作業療法学科 講師 中村 圭一 氏
15:10~16:30	◇パネルディスカッション『住民主体のフレイル予防の取り組み』 コーディネーター：甲州リハビリテーション病院 理学療法士 磯野 賢 氏 パネリスト：韮崎市「通いの場」の世話人 笛吹市フレイルサポーター 健康科学大学 作業療法学科 講師 中村 圭一 氏

会場

かいてらす 大ホール
（山梨県地場産業センター）
甲府市東光寺3-13-25
TEL 055(237)1641

*駐車場に限りがありますので、
公共交通機関のご利用、乗り合わせに
ご協力ください。



お申し込み（令和元年11月8日（金）締切）

当日参加も可能ですが、準備の都合上できるだけ事前のお申し込みをお願いします。

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当
電話 055-223-1450 FAX 055-223-1469

氏 名	氏 名