

運動療法場面におけるやる気の引き出し方

筋力増強のメカニズムを知っても、筋力トレーニングの方法を知っても、対象者の筋力を増加させることはできません。筋力増加には、重錘を持ち上げる行動を反復させること、そして定期的にその行動を続けさせることが必要です。よって、私たちセラピストは対象者の**やる気を引き出す秘訣**を知らなければなりません。それが、**達人セラピスト**への第一歩です。

2023年1月21日(土) 10:00～11:30

山崎裕司先生

理学療法士
行動リハビリテーション研究会会長
高知リハビリテーション専門職大学
リハビリテーション学科教授

